

# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)



## Réseau de Périnatalité de Normandie (Eure et Seine-Maritime)



02 32 88 01 24 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)



[reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com)



<https://www.reseaux-perinat-hn.com>



## J'AI BESOIN D'INFORMATIONS

### 😊 Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger et protéger ses soignants. Retrouvez les informations sur le site de votre maternité.

**Liste (27 & 76) :** <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/etablissements-sante/>

**Fiche :** Votre retour à la maison pendant l'épidémie de COVID-19 (HAS mai 2020) - [cliquer ici](#)



### 😊 Les professionnels de santé libéraux

**Médecins généralistes :** Le saviez-vous ? Le suivi gynécologique, c'est toute la vie ! - [cliquer ici](#)

Votre suivi gynécologique : <https://www.urml-normandie.org/gynecologie-parlez-a-medecin-traitant/>



**Liste des pédiatres :** <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/pediatres/>

**Liste des gynécologues :** <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/gynecologues-medicaux/>

**Liste des sages-femmes :** <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/sages-femmes/>

**Fiche :** Retour à domicile en période de COVID (ASFLHN mai 2020) - [cliquer ici](#)



### 😊 La Protection Maternelle Infantile (PMI)

#### • Département de Seine-Maritime (76)

La Protection Maternelle Infantile (PMI) et les Centres Médico-Sociaux (CMS) demeurent ouverts au public. Les consultations et les entretiens individuels sont assurés, uniquement sur rendez-vous, afin d'éviter les flux et le non-respect des distanciations sociales - [cliquer ici](#)

**La PMI :** <https://www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/sante/la-protection-maternelle-et-infantile.html>

**Les CMS :** <https://www.seinemaritime.fr/mon-quotidien/sante/les-centres-medico-sociaux-.html>



#### • Département de l'Eure (27)

Les puéricultrices, les sages-femmes et les médecins restent mobilisés. Certaines visites à domicile sont maintenues. Des permanences d'accueil sont assurées pour la contraception, la contraception d'urgence et les entretiens pré-IVG (planning familial) - [cliquer ici](#)

Numéro de téléphone unique : 02 32 31 51 85 - Courriel : [pole-pmi@eure.fr](mailto:pole-pmi@eure.fr)

**La PMI et les CMS :** <https://eureennormandie.fr/wp-content/uploads/2019/10/Flyer-PMI-WEB.pdf>

**Cartographie des CMS :** [cliquer ici](#)



### 😊 S'informer sur le COVID-19 : 0 800 130 000 (24h/24 et 7j/7)

Numéro vert (gratuit) pour répondre à vos questions non médicales.

**Consultez les sites :** <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ; <https://solidarites-sante.gouv.fr/coronavirus/> ; <https://www.santepubliquefrance.fr> ;

<https://handicap.gouv.fr> ; <https://handicap.gouv.fr/autisme-et-troubles-du-neuro-developpement/>



### 😊 Le site mpedia

Des professionnels de santé de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne.

**Plus d'informations :** <https://www.mpedia.fr>



### 😊 Le site Infovac : plateforme d'information sur les vaccinations

**Plus d'informations :** <https://www.infovac.fr/actualites>



# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)



## Réseau de Périnatalité de Normandie (Eure et Seine-Maritime)



02 32 88 01 24 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)



[reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com)



<https://www.reseaux-perinat-hn.com>



## J'AI BESOIN DE CONSEILS

### 😊 Allaitement maternel

Contact (27 & 76) : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/allaitement-maternel/>

Plus d'informations : <https://www.mpedia.fr/art-infection-coronavirus-allaitement/>



### 😊 ARS de Normandie : numéros médicaux utiles

Retrouvez les numéros médicaux utiles en Normandie.

Plus d'informations : <https://www.normandie.ars.sante.fr/numeros-medicaux-utiles>

<https://www.normandie.ars.sante.fr/coronavirus-covid-19-ou-trouver-des-informations-fiables-1>



### 😊 Enfance & Covid : 0 805 827 827 (du lundi au samedi : de 10h00 à 18h00)

Pour être écouté, accompagné et soutenu, pour les parents et les futurs parents.

Plus d'informations : <http://www.enfance-et-covid.org>



### 😊 Allo Parents en crise : 0 805 382 300 (du lundi au samedi : 10h-13h et 14h-20h)

Les Écoles des Parents et des Éducateurs de Normandie (EPE76, EPE14 et UREPE Normandie) en réseau avec la FNEPE ont mis en place un numéro vert gratuit.

Plus d'informations : <https://www.epe76.org>



### 😊 Allo Parent Bébé : 0 800 00 3456 (du lundi au vendredi : 10h-13h et 14h-18h)

Des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).

Plus d'informations : <https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>



### 😊 Association Maman Blues

Carte et coordonnées des relais « Maman Blues » pour vous écouter et vous informer.

Plus d'informations : <https://www.maman-blues.fr>



### 😊 Association SOS PRÉMA : 0 800 96 60 60 (consulter les horaires)

Pour les parents des bébés arrivés en avance et/ou hospitalisés à la naissance.

Consulter les horaires : <https://www.sosprema.com/permanence-telephonique>

Plus d'informations : <https://www.sosprema.com/page/924655-infos-coronavirus>



### 😊 Association SPAMA : ligne nationale d'écoute 07 87 85 37 81 (tous les matins)

Pour les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit et à la traversée du deuil.

Plus d'informations : <http://spama.asso.fr>



### 😊 Documents utiles : cliquer sur l'image pour télécharger le document ou aller sur le site

- Guide des parents confinés : 50 astuces de pro
- « Pas le coronavirus ! » (tome 1)
- « La famille Cocotte-Minute et le coronavirus » (tome 2)
- Comment vivre le confinement avec un enfant autisme
- Auto-Rééducation(s) et jeux à domicile (AKPTN)
- Développement du langage (FNO Prévention)
- Communication dans les cabinets / PSLA / MSP (URML Normandie)



# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)



## Réseau de Périnatalité de Normandie (Eure et Seine-Maritime)



02 32 88 01 24 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)



[reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com)



<https://www.reseaux-perinat-hn.com>



## J'AI BESOIN D'AIDE

### ⊗ Victime de violences : 3919 (du lundi au samedi : de 09h00 à 19h00)

C'est le numéro pour les femmes victimes de violences. Appel anonyme et gratuit, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique.

Vous pouvez aussi vous rendre dans votre pharmacie.

**En cas de danger immédiat : composez le 17 ou envoyez un SMS au 114**

**Si vous fuyez votre domicile : composez le 115 pour une mise à l'abri**

**Plus d'informations :** <https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr>

**Fiche :** Confinement - Dispositif pour lutter contre les violences faites aux femmes - [cliquer ici](#)



### ⊗ Enfants victimes de violence : 119 (24h/24 et 7j/7)

Accueil téléphonique de l'enfance en danger. Appel anonyme et gratuit, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violences commises sur un enfant, quelle que soit sa nature.

**En cas de danger immédiat : composez le 17**

**Plus d'informations :** <https://www.allo119.gouv.fr>



### ⊗ IVG : 0 800 08 11 11 (du lundi au samedi : de 09h00 à 20h00)

Le numéro national anonyme et gratuit est disponible pour répondre à toutes vos questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG.

**Mesures exceptionnelles :**

<https://ivg.gouv.fr/ivg-et-mesures-exceptionnelles.html>

**Plus d'informations :**

[https://www.reseaux-perinat-hn.com/CAT\\_IVG\\_COVID\\_19\\_Plaquette\\_V1.pdf](https://www.reseaux-perinat-hn.com/CAT_IVG_COVID_19_Plaquette_V1.pdf)

**Liste nationale :** <https://www.ivglesadresses.org/>

**Liste (27 & 76) :** <https://www.reseaux-perinat-hn.com/nos-services/annuaires/contraception-ivg/>

#### CORONAVIRUS (COVID-19)



IVG et mesures exceptionnelles en période COVID-19

### ⊗ Autisme : 0 800 71 40 40 (service ouvert)

Autisme Info Service est le service national et gratuit d'information et d'accompagnement sur l'Autisme.

**Plus d'informations :** <https://www.autismeinfoservice.fr/contact>



### ⊗ Plateforme d'écoute « Terra Psy » : 0 805 383 922 (numéro vert)

La plateforme d'accompagnement psychologique multilingue par téléphone est réactivée. Cette ligne téléphonique s'adresse aux personnes ayant besoin d'une écoute et d'un soutien psychologique pour déposer leurs inquiétudes et angoisses, pouvant être accrues par la situation actuelle. Les appels sont anonymes et confidentiels.

Les psychologues sont disponibles du lundi au vendredi : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00. Les consultations sont gratuites et sont proposées en français ou en langue étrangère.




**Plus d'informations :** [https://www.reseaux-perinat-hn.com/wp-content/uploads/2020/11/2020\\_Terra\\_Psy\\_Plaquette\\_covid19\\_francais.pdf](https://www.reseaux-perinat-hn.com/wp-content/uploads/2020/11/2020_Terra_Psy_Plaquette_covid19_francais.pdf)



# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)



## Réseau de Périnatalité de Normandie (Eure et Seine-Maritime)

-  02 32 88 01 24 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)
-  [reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com)
-  <https://www.reseaux-perinat-hn.com>

 **Numéros d'urgence :**

### URGENCE QUI APPELER ?

 <b>Samu</b>	 <b>Police Secours</b>	 <b>Pompiers</b>	 <b>Urgence sms</b>	 <b>En mer</b>	 <b>Europe</b>
 <b>15</b>	 <b>17</b>	 <b>18</b>	 <b>114</b>	 <b>196</b>	 <b>112</b>
<b>Urgence médicale</b>	<b>Signaler une infraction</b>	<b>Situation de péril ou accident</b>	<b>Accessible par fax ou SMS</b>	<b>Sauvetage en mer</b>	<b>- Urgence médicale - Infraction - Péril</b>

 **VOTRE CABINET MÉDICAL EST FERMÉ ET VOUS AVEZ  
BESOIN DE L'AVIS D'UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE?**

LE SOIR APRÈS 20H    LE WEEK-END    LES JOURS FÉRIÉS

**APPELEZ LE**

**116 117**  
NUMÉRO GRATUIT JOURNALE EN NORMANDIE

Il y a toujours un médecin généraliste pour vous répondre

En cas d'urgence vitale, composez le 15