

# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)

## Réseau Périnatalité Eure et Seine-Maritime



02 32 88 01 24 (répondeur) - 06 18 40 63 39 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)



[reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com)



<https://www.reseaux-perinat-hn.com>



## J'AI BESOIN D'INFORMATIONS

### 😊 Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger et protéger ses soignants. Retrouvez les informations sur le site de votre maternité.

Liste (27 & 76) : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/etablissements-sante/>

### 😊 Les professionnels de santé libéraux

**Médecins généralistes** : Le saviez-vous ? [Le suivi gynécologique, c'est toute la vie !](#)

Votre suivi gynécologique : <https://www.urml-normandie.org/gynecologie-parlez-a-medecin-traitant/>

Liste des pédiatres : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/pediatres/>

Liste des gynécologues : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/gynecologues-medicaux/>

Liste des sages-femmes : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/sages-femmes/>

Fiche : [https://www.reseaux-perinat-hn.com/Fiche\\_retour\\_domicile\\_COVID\\_19.pdf](https://www.reseaux-perinat-hn.com/Fiche_retour_domicile_COVID_19.pdf)



### 😊 La Protection Maternelle Infantile (PMI)

#### • Département de Seine-Maritime (76)

Des CMS restent ouverts au public pour les consultations indispensables (uniquement sur RDV).

Liste des CMS ouverts : <https://www.seinemaritime.fr/Permanences-CMS-20-04-2020.pdf>

Consultations maintenues pour :

- ✓ Familles avec des enfants pour la consultation du 1<sup>er</sup> mois ;
- ✓ Familles avec des enfants ayant besoin d'être vaccinés à 2, 4, 5, 11 et 12 mois ;
- ✓ Familles avec des nourrissons fragiles (prématurés, petits poids...) ayant besoin d'être accompagnés ;
- ✓ Femmes ayant besoin d'accompagnement sur une interruption volontaire de grossesse (IVG).

Plus d'informations : <https://www.seinemaritime.fr/actualites/covid-19-point-de-situation.html>

#### • Département de l'Eure (27)

Les puéricultrices, les sages-femmes et les médecins restent mobilisés. Certaines visites à domicile sont maintenues. Des permanences d'accueil sont assurées pour la contraception d'urgence et les entretiens pré-IVG (planning familial).

Numéro de téléphone unique : 02 32 31 51 85 / Adresse courriel : [pole-pmi@eure.fr](mailto:pole-pmi@eure.fr)

Plus d'informations : <https://eureennormandie.fr/un-numero-unique-pour-joindre-les-sages-femmes/>

### 😊 S'informer sur le COVID-19 : 0 800 130 000 (24h/24 et 7j/7)

Numéro vert (gratuit) pour répondre à vos questions non médicales.

Consultez les sites : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ; <https://solidarites-sante.gouv.fr/coronavirus/> ; <https://www.santepubliquefrance.fr> ;

<https://handicap.gouv.fr> ; <https://handicap.gouv.fr/autisme-et-troubles-du-neuro-developpement/>



### 😊 Le site mpedia

Des professionnels de santé de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne.

Plus d'informations : <https://www.mpedia.fr>



### 😊 Le site Infovac : plateforme d'information sur les vaccinations

Plus d'informations : <https://www.infovac.fr/actualites>



# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)

## Réseau Périnatalité Eure et Seine-Maritime

☎ 02 32 88 01 24 (répondeur) - 06 18 40 63 39 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)

✉ [reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com)  <https://www.reseaux-perinat-hn.com>



## J'AI BESOIN DE CONSEILS

### 😊 Allaitement maternel

Contact (27 & 76) : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/annuaires/allaitement-maternel/>

Plus d'informations : <https://www.mpedia.fr/art-infection-coronavirus-allaitement/>



### 😊 ARS de Normandie : numéros médicaux utiles

Retrouvez les numéros médicaux utiles en Normandie.

Plus d'informations : <https://www.normandie.ars.sante.fr/numeros-medicaux-utiles>



### 😊 Enfance & Covid : 0 805 827 827 (du lundi au samedi : de 10h00 à 18h00)

Pour être écouté, accompagné et soutenu, pour les parents et les futurs parents.

Plus d'informations : <http://www.enfance-et-covid.org>



### 😊 Écoute parentalité : 0 805 382 300 (du lundi au dimanche : 09h30-12h30 et 13h30-22h00)

Les Écoles des Parents et des Éducateurs de Normandie (EPE76, EPE14 et UREPE Normandie) ont mis en place un numéro vert gratuit.

Plus d'informations : <https://www.epe76.org>



### 😊 Allo Parent Bébé : 0 800 00 3456 (du lundi au vendredi : 10h-13h et 14h-17h)

Des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).

Plus d'informations : <https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>



### 😊 Association Maman Blues

Carte et coordonnées des relais « Maman Blues » pour vous écouter et vous informer.

Plus d'informations : <https://www.maman-blues.fr>



### 😊 Association SOS PRÉMA : 0 800 96 60 60 (voir horaires)

Pour les parents des bébés arrivés en avance et/ou hospitalisés à la naissance.

Consulter les horaires : <https://www.sosprema.com/permanence-telephonique>

Plus d'informations : <https://www.sosprema.com/page/924655-infos-coronavirus>



### 😊 Association SPAMA : 06 84 76 44 46 (tous les matins)

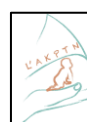
Pour les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit et à la traversée du deuil.

Plus d'informations : <http://spama.asso.fr>



### 😊 Documents utiles : cliquer sur l'image pour télécharger le document ou aller sur le site

- Guide des parents confinés : 50 astuces de pro
- « Pas le coronavirus ! » (tome 1)
- « La famille Cocotte-Minute et le coronavirus » (tome 2)
- Comment vivre le confinement avec un enfant autisme
- Auto-Rééducation(s) et jeux à domicile (AKPTN)
- Développement du langage (FNO Prévention)
- Communication dans les cabinets / PSLA / MSP (URML Normandie)



# RESSOURCES ET SOINS EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19 EN NORMANDIE (27 & 76)

## Réseau Périnatalité Eure et Seine-Maritime

☎ 02 32 88 01 24 (répondeur) - 06 18 40 63 39 (du lundi au vendredi : de 09h à 17h)

✉ [reseaux.perinathn@gmail.com](mailto:reseaux.perinathn@gmail.com) 🌐 <https://www.reseaux-perinat-hn.com>



## J'AI BESOIN D'AIDE

### ☎ Victime de violences : 3919 (du lundi au samedi : de 09h00 à 19h00)

C'est le numéro pour les femmes victimes de violences. Appel anonyme et gratuit, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique.

Vous pouvez aussi vous rendre dans votre pharmacie.

**En cas de danger immédiat : composez le 17 ou envoyez un SMS au 114**

**Si vous fuyez votre domicile : composez le 115 pour une mise à l'abri**

**Plus d'informations : <https://www.stop-violences-femmes.gouv.fr>**



### ☎ Enfants victimes de violence : 119 (24h/24 et 7j/7)

Accueil téléphonique de l'enfance en danger. Appel anonyme et gratuit, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violences commises sur un enfant, quelle que soit sa nature.

**En cas de danger immédiat : composez le 17**

**Plus d'informations : <https://www.allo119.gouv.fr>**



### ☎ IVG : 0 800 08 11 11 (du lundi au samedi : de 09h00 à 20h00)

Le numéro national anonyme et gratuit est disponible pour répondre à toutes vos questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG.

**Mesures exceptionnelles :**

<https://ivg.gouv.fr/ivg-et-mesures-exceptionnelles.html>

**Plus d'informations :**

[https://www.reseaux-perinat-hn.com/CAT\\_IVG\\_COVID\\_19\\_Plaquette\\_V1.pdf](https://www.reseaux-perinat-hn.com/CAT_IVG_COVID_19_Plaquette_V1.pdf)

**Liste nationale : <https://www.ivglesadresses.org/>**

**Liste (27 & 76) : <https://www.reseaux-perinat-hn.com/nos-services/annuaires/contraception-ivg/>**

### CORONAVIRUS (COVID-19)



### ☎ Autisme : 0800 71 40 40 (service fermé)

Autisme Info Service est le service national et gratuit d'information et d'accompagnement sur l'Autisme. Le service par mail reste ouvert.

**Plus d'informations : <https://www.autismeinfoservice.fr/contact>**

