

Recommandations pour le lait maternel en structure d'accueil ou chez une assistante maternelle

Étiquetage	Conservation	Réchauffage
LAIT APORTE FRAIS		
Nom, prénom de l'enfant Jour où le lait a été tiré	<p>A température ambiante : 8 heures Dans un sac isotherme avec pack glacé : 24 heures Au réfrigérateur : 8 jours</p>	<p>Chauffe-biberon, thermostat 2 maxi Sous l'eau tiède du robinet Dans un bol d'eau tiède</p> <p><i>Ne pas mettre au four à micro-ondes</i></p>
LAIT APORTE REFRIGERE (apporté dans sac isotherme avec pack de glace)		
Nom, prénom de l'enfant Jour où le lait a été tiré	<p>Au réfrigérateur : 8 jours Peut être congelé ensuite</p>	<p>Chauffe-biberon, thermostat 2 maxi Sous l'eau tiède du robinet Dans un bol d'eau tiède</p> <p><i>Ne pas mettre au four à micro-ondes</i></p>
LAIT APORTE CONGELE (apporté dans sac isotherme avec pack de glace)		
Nom, prénom de l'enfant Jour où le lait a été apporté	<p>Après décongélation progressive (au réfrigérateur, dans un bol d'eau froide ou à température ambiante) : Au réfrigérateur : 24 heures A température ambiante : quelques heures Après réchauffage : 2 heures</p>	<p>Chauffe-biberon, thermostat 2 maxi Sous l'eau tiède du robinet Dans un bol d'eau tiède</p> <p><i>Ne pas mettre au four à micro-ondes</i></p>

Le lait restant après un repas peut-être redonné dans les limites de conservations indiquées

Toujours redonner le lait maternel non utilisé aux parents

D'après « The Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) Protocol 8 » (2010)
 Groupe Allaitement maternel du Réseau Périnatalité Eure et Seine-Maritime (2011)

