



## Conditions et hygiène de vie

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Quels sont vos conditions de logement ?
- Occupez-vous un emploi ? (et votre compagnon ?)
- Quelles sont vos habitudes de vie (alimentation, sommeil, loisirs, etc...) ?
- En général, votre poids est-il stable ?
- Quelle est votre couverture sociale ? (CMU, AME, etc...)



## Stress et violences

- Vous sentez-vous :
  - en sécurité dans votre vie de couple ?
  - parfois surmenée ou débordée ?

### CONTACTS :

#### • Point Écoute Vigie Violences (CIDFF 76) :

☎ 02 35 63 62 74 (appel non surtaxé)  
du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h  
<http://www.infofemmes.com>

#### • Violences Femmes Info :

☎ 39 19 (appel anonyme et gratuit)  
du lundi au samedi 8h-22h (jours fériés 10h-20h)  
<http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr>

#### • Pôle Accueil Violences Intra-Familiale (PAVIF) :

19 rue Armand Carrel 76000 Rouen  
☎ 02 35 71 26 01 ✉ [poleviolences76@orange.fr](mailto:poleviolences76@orange.fr)

#### • Centre d'Accueil Spécialisé pour les Agressions (CASA) :

CHU de Rouen - Hôpital Charles Nicolle  
Pavillon Dév 2 - Rez-de-Jardin - Service des Urgences  
☎ 02 35 58 76 33 (urgence) ☎ 02 32 88 82 84 (RDV)  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h samedi de 9h à 12h

#### • Équipe Mobile Hospitalière d'Aide aux Victimes de violences conjugales (EMHAVi) :

CHI Elbeuf-Louviers  
☎ 02 32 96 34 73 du lundi au vendredi de 9h à 17h

#### • Assistantes Sociales du département de Seine-Maritime - Référents Police et Gendarmerie :

☎ 02 76 51 63 62 (Hôtel de Police de Rouen)  
☎ 02 76 51 63 64 (Hôtel de Police d'Elbeuf)

#### • Comité d'Action et de Promotion Sociale (CAPS) :

☎ 02 35 63 35 91 (Le Petit-Quevilly)  
Service départemental et partenarial de logement et d'hébergement pour les femmes victimes de violence

#### • Centre d'Accueil de Soins Psychiatriques (CASP) :

☎ 02 35 07 40 40 (Rouen)

#### • CH du Rouvray : <http://www.ch-lerouvray.fr>

☎ 02 32 95 12 34

## Outils de prévention et de dépistage

### Outils à l'usage des professionnels :

- Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève : Alcool, tabac et cannabis (HAS 2014) [cliquer ici](#)
- Grossesse et arrêt du tabac (INPES 2014) [cliquer ici](#)
- Usage de substances psychoactives durant la grossesse (DGS 2013) [cliquer ici](#)
- Alcool et grossesse : parlons-en (DGS 2011) [cliquer ici](#)
- Alcool et grossesse : comment en parler ? (ANPAA 2010) [cliquer ici](#)
- La consommation de substances psychoactives (INPES 2010) [cliquer ici](#)

### Auto-questionnaire GEGA : <http://www.asso-gega.org>

Questionnaire [cliquer ici](#) - Guide d'utilisation [cliquer ici](#)

### Entretien Périnatal Précoce (EPP) :

Plaquette [cliquer ici](#) - Fiche de liaison [cliquer ici](#)



## Contacts généraux toutes addictions

#### • Annuaire régional des ressources en addictologie (2015) :

Réseau Addict'O Normand <http://addictionormand.fr>

☎ 02 35 03 03 90 Sabine DELAUNAY (coordinatrice) [cliquer ici](#)

#### • Guide des structures ressources pour un public féminin :

☎ 02 35 78 00 50 Association La Passerelle (Elbeuf) [cliquer ici](#)

#### • ANPAA 76 : Comité départemental ☎ 02 35 70 37 42

#### • Suivi de grossesse :

Maternité CHU de Rouen : ☎ 02 32 88 82 44

Maternité CH du Belvédère : ☎ 02 35 15 62 11

Maternité Clinique Mathilde : ☎ 02 32 81 11 11

Maternité CHI Elbeuf : ☎ 02 32 96 35 23

CPP CHI Louviers : ☎ 02 32 25 75 62 / ☎ 02 32 25 75 66

CMS : <http://www.seinemaritime.net>

Sages-Femmes libérales : [www.sagesfemmes-normandie.asso.fr](http://www.sagesfemmes-normandie.asso.fr)

Gynécologues médicaux et Médecins généralistes

#### • Hébergements :

Œuvre Normande des Mères (ONM) - Centre maternel

☎ 02 35 36 21 13 ✉ [onm-canteleu@wanadoo.fr](mailto:onm-canteleu@wanadoo.fr)

Accueil Solidarité de l'Agglomération Elbeuvienne (ASAE)

☎ 09.66.97.45.05 ✉ [secretariat@asae76.com](mailto:secretariat@asae76.com)

## Glossaire

- ANPAA : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie
- CAARUD : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues
- CATTIP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
- CIDFF : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
- CH(I ou U) : Centre Hospitalier (Intercommunal ou Universitaire)
- CMS : Centre Médico-Social
- CPP : Centre Périnatal de Proximité
- CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- DGS : Direction Générale de la Santé
- EL(I)SA : Équipe de Liaison (Intersites) en Addictologie
- GEGA : Groupe d'Études Grossesse et Addiction
- HAS : Haute Autorité de Santé
- INPES : Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
- UMIT : Unité Mobile d'Intervenants en Toxicomanies (sortie de détention)



## Vulnérabilité de la femme enceinte

## Conduites addictives

## Repérer - Orienter

## Territoire Rouen-Elbeuf

## Plaquette à destination des professionnels

Version 4 (septembre 2015)

<http://www.reseaux-perinat-hn.com>



## Boissons alcoolisées

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (pendant et en dehors des repas) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ? et depuis ?



## Tabac et Cannabis

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres produits ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?



## Autres drogues et médicaments

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy, etc... ?

« Il est important pour vous et votre bébé de vous faire aider »

### CONTACTS :

#### • CSAPA :

- ① 02 32 88 90 22 (CHU de Rouen Bois-Guillaume)
- ① 02 32 88 65 20 (CHU de Rouen Le Petit-Quevilly)
- ① 02 32 96 40 25 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 32 25 76 67 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 35 89 91 84 (La Boussole Rouen)
- ① 02 35 78 00 50 (La Passerelle Elbeuf)

#### • Équipe de liaison (Intersites) en Addictologie :

- ① 02 32 88 64 38 (ELSA CHU de Rouen)
- ① 02 32 82 21 24 (ELISA CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 06 76 66 65 07 (ELSA CH du Rouvray)

#### • Clinique des Essarts :

- ① 02 32 11 49 00 (Grand-Couronne)

#### • UMIT Le Petit-Quevilly :

- ① 07 77 68 56 27 (CH du Rouvray)

#### • Service Nutrition :

- ① 02 32 88 81 22 (CHU de Rouen)

#### • Inser Santé :

- ① 02 35 95 27 05 (Accompagnement des Personnes en Difficultés avec l'Alcool)

#### • Unité d'hospitalisation Jean-Pierre Pot :

- ① 02 32 95 18 75 (CH du Rouvray)

#### • Alcool Info Service :

- ① 0 980 980 930 (appel anonyme non surtaxé)

tous les jours 8h-20h

<http://www.alcool-info-service.fr>

### CONTACTS :

- ① 0 810 76 32 10 (N° AZUR Seine-Maritime)

#### • Consultations d'aide au sevrage tabagique :

- ① 02 32 88 82 44 (Maternité CHU de Rouen)
- ① 02 35 15 62 11 (CH du Belvédère)
- ① 02 32 81 07 94 (Clinique Mathilde)
- ① 02 32 82 21 24 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 32 25 75 62 (CPP Louviers)
- ① 02 32 08 29 18 (CH Henri Becquerel)

#### • Équipe de liaison (Intersites) en Addictologie :

- ① 02 32 88 64 38 (ELSA CHU de Rouen)
- ① 02 32 82 21 24 (ELISA CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)

#### • Clinique des Essarts :

- ① 02 32 11 49 00 (Grand-Couronne)

#### • CSAPA :

- ① 02 32 88 90 22 (CHU de Rouen Bois-Guillaume)
- ① 02 32 88 65 20 (CHU de Rouen Le Petit-Quevilly)
- ① 02 32 96 40 25 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 32 25 76 67 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)

#### • Tabac Info Service :

- ① 39 89 (0,15 €/min depuis un fixe)

du lundi au samedi 8h-20h  
<http://tabac-info-service.fr>

#### • Écoute Cannabis :

- ① 0 980 980 940 (appel anonyme non surtaxé)

tous les jours 8h-20h

<http://www.drogues-info-service.fr>

### CONTACTS :

#### • CSAPA :

- ① 02 32 88 90 22 (CHU de Rouen Bois-Guillaume)
- ① 02 32 88 65 20 (CHU de Rouen Le Petit-Quevilly)
- ① 02 32 96 40 25 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 32 25 76 67 (CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 35 89 91 84 (La Boussole Rouen)
- ① 02 35 78 00 50 (La Passerelle Elbeuf)

#### • Équipe de liaison (Intersites) en Addictologie :

- ① 02 32 88 64 38 (ELSA CHU de Rouen)
- ① 02 32 82 21 24 (ELISA CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil)
- ① 02 32 95 18 75 (ELSA CH du Rouvray)

#### • Clinique des Essarts :

- ① 02 32 11 49 00 (Grand-Couronne)

#### • Centre méthadone « La Station » :

- ① 02 32 88 65 20 (CHU de Rouen Le Petit-Quevilly)

#### • CAARUD :

- ① 02 35 78 00 50 (La Passerelle Elbeuf)
- ① 02 35 70 41 20 La Boutik (La Boussole Rouen)
- ① 02 35 07 56 56 (AIDES Rouen)

#### • CATTP Addictologie :

- ① 02 35 73 65 34 (CH du Rouvray)

#### • Unité d'hospitalisation Jean-Pierre Pot :

- ① 02 32 95 18 75 (CH du Rouvray)

#### • Drogues Info Service :

- ① 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit)

tous les jours 8h-20h

<http://www.drogues-info-service.fr>

### Ressources dans les maternités (référents) :

**CHU de Rouen :** Dr Annie LEMERCIER (addictologue) ① 02 32 88 90 22 / Assistante sociale de la maternité ① 02 32 88 87 56

**CH du Belvédère :** Dr Céline AGUIELLA (gynéco-obstétricien) ① 02 35 15 62 11 / Dr Daniel LEPETIT (pédiatre) ① 02 35 15 62 11 / Assistante sociale de la maternité ① 02 35 15 63 34

**Clinique Mathilde :** / Assistante sociale de la maternité ①

**CHI Elbeuf Louviers Val-de-Reuil :** Dr Mariam SY-DIALLO (gynéco-obstétricien) ① 02 32 96 35 23 / Dr Maud BRUNG-LEFEBVRE (addictologue) ① 02 32 82 21 24 / Assistante sociale de la maternité ① 02 32 96 35 86

