

GROSSESSE et CYTOMEGALOVIRUS

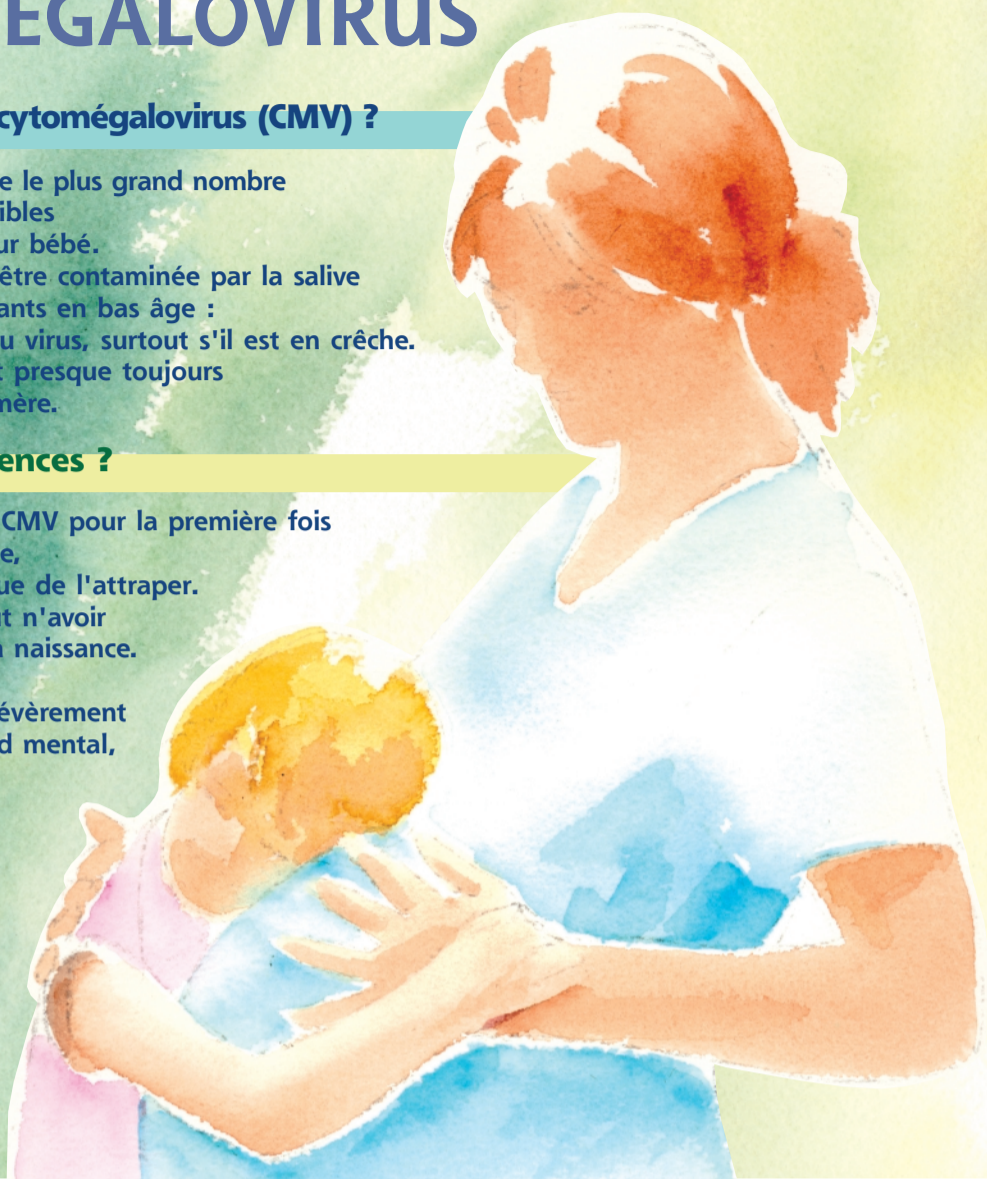
Qu'est-ce que le cytomegalovirus (CMV) ?

C'est le virus qui cause le plus grand nombre d'infections transmissibles de la mère à son futur bébé.

La future mère peut être contaminée par la salive ou les urines des enfants en bas âge :
1 sur 3 est porteur du virus, surtout s'il est en crèche.
L'infection à CMV est presque toujours inapparente chez la mère.

Quelles conséquences ?

Si vous rencontrez le CMV pour la première fois durant votre grossesse, votre futur bébé risque de l'attraper. S'il est infecté, il peut n'avoir aucun symptôme à la naissance. Mais il peut aussi, plus rarement, être sévèrement atteint (surdité, retard mental, retard de croissance).



Ce risque peut être prévenu assez facilement

Ma grossesse est-elle à risque ?

Une simple prise de sang avec recherche d'anticorps anti-CMV* permet de rassurer près de la moitié des femmes enceintes.

Mon test est négatif

Je n'ai jamais rencontré le virus CMV.

Je dois me protéger pour protéger mon bébé.

Comment éviter le virus CMV ?

Je dois (et mon conjoint doit aussi) **éviter tout contact avec les urines et la salive des jeunes enfants** dans mon entourage familial ou professionnel. Pour cela, je dois :

me laver soigneusement les mains après tout contact avec leurs urines (change, pot,...)



m'abstenir de goûter leurs biberons, leurs aliments, de sucer leurs cuillères, ...



ne pas utiliser leurs affaires de toilette (brosse à dents, gant de toilette, ...)



éviter de les embrasser sur la bouche, éviter le contact avec leurs larmes ou avec les "nez qui coulent"



Ai-je été contaminée pendant ma grossesse ?

Si mon test devient positif pendant ma grossesse, je me suis infectée.

Le diagnostic d'infection de mon futur bébé

est possible dans certains cas pendant ma grossesse :

- une réponse adaptée sera donnée par mon médecin,
- une surveillance par mon pédiatre sera de toute manière mise en place.

Demandez conseil à votre médecin ou votre biologiste.

* ce test est conseillé mais n'est pas obligatoire.

**GROUPE FRANÇAIS
CMV**

Regroupant des virologues, des gynécologues-obstétriciens et des pédiatres


BIOMÉRIEUX